匡智張玉瓊晨輝學校
2026 年9月份午膳訂購表格

全校學生適用

姓名: 班級: 座號:

姓名: ( )

班級:

請選擇餐款，將英文字母填在下面空格內。如欠選擇餐款，則當作全部選擇『C』餐，不另行通知。

日期	星期	選擇	A	B	C	D	附送
1	二		香濃蘑菇雞心豆素菜餃配意粉(粟米)	蒜香蜜汁肉片配紅米飯(粟米)	日式咖喱雞肉漢堡扒配白飯(粟米)	濃茄汁菜肉餃(豬)配粟米通心米粉	
2	三		和風素百頁豆腐配紅米飯(紹菜)	卡邦尼雞球配白飯(紹菜)	濃茄厚豬柳配白飯(紹菜)	(小食餐)生煎包配點心拼盆 (蘑菇雞肉飯糰,牛肉球,魚肉燒賣粟米)	
3	四		芝士汁燴四蔬配白飯(蘑菇甘筍)	粟米汁魚柳(可能含微骨)配糙米飯(椰菜)	四式芝士肉片配白飯(粟米)	意大利肉醬(豬及牛)配意粉(椰菜)	生果
4	五		意式素肉丸配白飯(木瓜)	中式蜜汁肉片配燕麥飯(木瓜)	燒汁雞扒配白飯(粟米)	沙嗲魚蛋牛丸配粟米米線	
7	—		日式咖喱南瓜紅腰豆配白飯	粟米汁肉粒配紅米飯(南瓜)	白汁雞皇配白飯(南瓜)	豬肉丸台式肉燥(豬)配粟米通心米粉	
8	二		薑燒汁素雞扒配白飯(木瓜)	香草白汁肉片配藜麥飯(木瓜)	糯米雞(豬及雞)	炸醬(豬)魚片角配米線(粟米)	
9	三		中式醬皇素東坡肉配白飯(合掌瓜)	卡邦尼汁肉片配紅米飯(合掌瓜)	照燒雞翼撋拼獅子狗配白飯(紹菜)	意茄芝士腸長通粉配香蒜餐包(粟米)	
10	四		日式昆布枝竹配白飯(粟米)	甜粟雪耳魚柳(可能含微骨)配糙米飯(椰菜)	日式薑汁肉片配白飯(椰菜)	原盅冬菇蒸肉餅飯(粟米)	生果
11	五		濃茄素什錦意粉配香蒜餐包(粟米)	西茄肉片配白飯(粟米)	蘑菇雞球配白飯(合掌瓜)	意茄厚豬柳配白飯(椰菜)	
14	—		蒜香蜜汁野菜百頁配紅米飯(粟米)	蘑菇汁肉粒配紅米飯(粟米)	黑椒牛扒配白飯(南瓜)	蕃茄肉碎(豬)配冬菇雞絲粉卷米線(粟米)	
15	二		西班牙百頁豆腐配白飯(木瓜)	日式親子丼(滑蛋嫩雞(去皮)藜麥飯	粟米汁肉片配白飯(粟米)	拿玻里香草肉丸扭扭粉配香蒜餐包(粟米)	
16	三		濃茄素雞扒配白飯(甘荀)	鮮茄汁烤魚柳(可能含微骨)配糙米飯(南瓜)	燒汁雞下髀火腿配白飯(粟米)	(小食餐)生煎包配點心拼盆 (叉燒飯糰,牛肉球,魚肉燒賣粟米)	
17	四		日式昆布素肉片配白飯(木瓜)	日式肉片配燕麥飯(木瓜)	蜜汁洋蔥雞球配粟米意粉	意茄蒜香腸片拼雞翼配粟米意粉	生果
18	五		甜粟素枝竹配白飯(粟米)	西茄肉片配紅米飯(木瓜)	羅宋燉牛肉配白飯(南瓜甘筍)	冬菇瑤柱肉碎(豬)粉絲蒸水蛋配白飯	
21	—		蜜汁野菜百頁配白飯(蘿蔔)	葡汁雞球配粟米飯(合掌瓜)	蒜香蜜汁厚豬柳飯(粟米)	粟米汁菜肉餃(豬)配粟米扭扭粉	
22	二		素PIZZA摺包配素點心拼盆 (什菜包,素菜餃子,植物肉素燒賣,粟米)	野菌汁肉片配藜麥飯(合掌瓜)	糯米雞(豬及雞)	台式肉燥(豬)滷水雞翼配粟米米線	
23	三		粟米汁百頁豆腐配白飯(南瓜)	中式蜜汁肉片配糙米飯(南瓜)	黑椒蘑菇雞皇配白飯(南瓜)	雪菜肉絲(豬)通心米粉配叉燒包(粟米)	
24	四		意茄什菌素腸配燕麥飯(椰菜)	香濃蘑菇肉片配白飯(粟米)	咖喱雞翼撋拼魚肉卷配粟米烏冬	茄汁粟米雞肉漢堡扒飯配蒸水蛋(粟米)	生果
25	五		原個去皮蕃茄湯蛋配白飯(什豆)	夏威夷汁魚柳(可能含微骨)配紅米飯(粟米)	日式雞皇配白飯(雙色蘿蔔)	卡邦尼野菜魚餅意粉配提子餐包(粟米)	
28	—		葡汁焗四蔬配白飯(蘑菇甘筍)	蒜香蜜汁雞皇配白飯(南瓜)	香菇蒸肉餅配糙米飯(南瓜)	白魚蛋肉燥(豬)配粟米米線	
29	二		蜜汁野菜百頁配白飯(南瓜)	鮮茄汁肉片配糙米飯(南瓜)	和風茄汁雞球配白飯(南瓜)	黑椒蘑菇汁香草雙丸配粟米茄汁長通粉	
30	三		甜粟野菜百頁配白飯(椰菜)	蘑菇汁雞皇配粟米飯(合掌瓜)	和風肉片飯(合掌瓜)	香茄豬肉碎香草肉丸配粟米扭扭粉	

請將此表格連同**收據** 於 9 月 4 日之前交回活力午餐職員
飯盒價錢每天$ 26 本月費用 : $26 X 22日 = $572
注意事項:
[1] 本月份缺席款項將於隔月餐單扣回
[2] 退飯安排 : 學生如因病假或因事缺席，而需要取消當天之午膳服務，家長請於當天早上 10：00之前致電學校登記。
活力午餐查詢熱線:2147 5738*服務時間為上課日 09：00 - 17：00

成份及其製品提示 :甲殼類動物 :蛋類 :奶類 :木本堅果
:芝麻 :蕃茄 :菇菌類 :辣 :非油炸
: 此款式食物含花生，若對花生有敏感人士請勿選擇此款

所有餐款的汁醬均不含椰汁、椰漿、忌廉、淡奶、全脂奶和全脂芝士，而選用低脂奶類製品製成。