

請選擇餐款，將英文字母填在下面空格內。如欠選擇餐款，則當作全部選擇『C』餐，不另行通知。

日期	星期	選擇	A	B	C	D	附送
1/2	四		四式芝士蘑菇紅腰豆配通粉(紹菜)	蒜香蜜汁魚柳(可能含微骨)配糙米飯(粟米)	卡邦尼雞球配白飯(紹菜)	和風香菇肉燥(豬)配通粉(粟米)	
2/2	五		拿坡里百頁豆腐飯配蒸水蛋(南瓜)	日式薑汁牛肉配粟米飯(紹菜)	芝士野菌雞扒飯(南瓜)	炸醬(豬)米線配菜肉包(紹菜)	
5/2	一		日式昆布素肉丸配紅米飯(粟米)	粟米汁肉片配白飯(木瓜)	黑椒蜜糖仿蟹棒拼雞皇飯(木瓜)	白汁雞肉Pizza配肉醬(牛)通心米粉(粟米)	
19/2	一		素八寶枝竹配糙米飯(合掌瓜)	和風昆布牛肉什錦炊飯(椰菜)	四式芝士雞皇配白飯(合掌瓜)	焗蜜汁豬肉包配蕃茄肉碎(豬)通心米粉(椰菜)	
20/2	二		濃茄什菌紅腰豆素菜餃配白飯(椰菜)	葡汁洋蔥雞皇配燕麥飯(椰菜)	西班牙肉片配白飯(木瓜)	蒸冬菇雞肉包配家鄉米粉拼野菜魚餅(椰菜)	
21/2	三		醬燒素東坡肉配紅米飯(蘿蔔)	中式薯仔牛肉配白飯(蘿蔔)	意式濃茄雞扒飯(粟米)	台式肉燥(豬)魚肉卷米線(粟米)	生果
22/2	四		蜜汁素雞扒配燕麥飯(紹菜)	粟米汁魚柳(可能含微骨)配白飯(紹菜)	日式薑燒雞下腩配白飯(南瓜)	香草白菌肉片配意粉(紹菜)	
23/2	五		素PIZZA摺包配野菌百頁豆腐意粉(紹菜)	和風粟米雞肉餅配糙米飯(紹菜)	黑椒蘑菇肉片配白飯(合掌瓜)	拿坡里漢堡扒飯配蒸水蛋(粟米)	
27/2	二		芝味什菌素芝士腸配粟米飯(粟米)	咖喱薯仔雞皇配白飯(蘿蔔)	糯米雞(豬及雞)	意式香草肉丸意粉配提子餐包(椰菜)	
28/2	三		五香冬菇豆皮結配白飯(椰菜)	香濃蘑菇汁肉片配糙米飯(合掌瓜)	蜜糖黑椒滑雞配白飯(合掌瓜)	焗芝士肉醬(牛)意粉(粟米)	生果
29/2	四		和風素魚配燕麥飯(紹菜)	甜粟肉片配白飯(紹菜)	(本月推介)瑞士汁雞翼撻拼魚肉卷飯(紹菜)	(小食餐)日式雞肉包配薑燒豚肉飯糰拼燒賣(粟米)	
1/3	五		葡式百頁豆腐配白飯(紹菜)	四式芝士烤魚柳(可能含微骨)配紅米飯(木瓜)	日式薑汁雞皇配白飯(紹菜)	蕃茄豬肉碎配米線(紹菜)	
4/3	一		蒜蜜野菜百頁配白飯(南瓜)	蜜桃汁牛肉配紅米飯(南瓜)	卡邦尼雞皇配白飯(椰菜)	粟米汁配菜肉餃(豬)意粉(椰菜)	
5/3	二		羅漢上素枝竹配燕麥飯(蘿蔔)	葡式洋蔥雞球配白飯(蘿蔔)	日式香菇肉餅(豬及雞)配白飯(蘿蔔)	拿坡里肉粒配白飯(椰菜)	
6/3	三		冬菇炆素東坡肉配燕麥飯(合掌瓜)	中式蜜汁肉片配白飯(椰菜)	焗芝士肉醬(牛)意粉(粟米)	黑椒蘑菇雞扒飯(合掌瓜)	生果
7/3	四		糖醋素肉丸配白飯(紹菜)	鮮茄肉片配紅米飯(紹菜)	和風雞翼撻拼獅子狗配白飯(粟米)	(小食餐)家鄉炒米粉配魚肉燒賣(紹菜)	
8/3	五		牛肝菌雞心豆素菜餃配糙米飯(粟米)	蒜香蜜汁魚柳(可能含微骨)配糙米飯(粟米)	芝味肉片配白飯(紹菜)	蘑菇雞肉飯糰配意式野菜魚餅意粉(紹菜)	
11/3	一		葡汁豆皮結配白飯(合掌瓜)	香濃蘑菇汁肉片配糙米飯(合掌瓜)	和風茄汁雞球配白飯(合掌瓜)	香草蒜蓉包配肉醬(牛)通心米粉(粟米)	
12/3	二		日式昆布素肉片配白飯(椰菜)	卡邦尼汁雞皇配燕麥飯(木瓜)	糯米雞(豬及雞)	炸醬(豬)魚片角配米線(椰菜)	
13/3	三		素Pizza摺包配香茄汁紅腰豆通心米粉(南瓜)	西班牙牛肉配燕麥飯(粟米)	蜜汁雞肉餅配白飯(南瓜)	粟米肉片配白飯(椰菜)	生果
14/3	四		野菜素雞扒配白飯(木瓜)	五彩肉片配紅米飯(紹菜)	瑞士汁雞下腩配白飯(粟米)	日式咖喱肉丸烏冬餃子(紹菜)	
18/3	一		蒜香蜜汁素魚扒配紅米飯(粟米)	野菌雞皇配白飯(合掌瓜)	意式火腿扒拼豬柳飯(粟米)	雪菜肉絲(豬)通粉配叉燒包(合掌瓜)	
19/3	二		甜粟素枝竹配白飯(椰菜)	蒜香蜜汁牛肉配燕麥飯(木瓜)	香茄豬肉碎野菜魚餅配白飯(木瓜)	四式芝士雞皇配意粉(椰菜)	
20/3	三		香濃蘑菇野菜百頁配白飯(合掌瓜)	拿坡里雞球配粟米飯(椰菜)	香菇肉餅(豬及雞)配白飯(合掌瓜)	日式雞肉包配和風豬肉燥米線(合掌瓜)	生果
21/3	四		薑燒汁素東坡肉配糙米飯(南瓜)	粟米汁魚柳(可能含微骨)配白飯(紹菜)	香濃蘑菇汁雞翼撻拼雞尾腸配白飯(紹菜)	(復活節餐)茄汁漢堡扒包配肉醬(牛)扭扭粉(南瓜)	
22/3	五		蒜蓉包配三重芝士百頁豆腐通心米粉(粟米)	牛肝菌汁肉片配紅米飯(紹菜)	和風茄汁雞球配白飯(南瓜)	粟米仿蟹棒蒸水蛋配白飯(紹菜)	

請將此表格連同收據 於 1月25日之前交回活力午餐職員

飯盒價錢每天\$ 26

本月費用：\$26 X 26日 = \$676

注意事項：

[1] 本月份缺席款項將於隔月餐單扣回

[2] 退飯安排：學生如因病假或因事缺席，而需要取消當天之午膳服務，家長請於當天早上 09：30 之前致電學校登記。

成份及其製品提示：甲殼類動物、蛋類、奶類、木本堅果

芝麻、蕃茄、菇菌類、辣、非油炸

：此款式食物含花生，若對花生有敏感人士請勿選擇此款

所有餐款的汁醬均不含椰汁、椰漿、忌廉、淡奶、全脂奶和全脂芝士，而選用低脂奶類製品製成。