

匡智張玉瓊晨輝學校

2026年1月份午膳訂購表格

請選擇餐款，將英文字母填在下面空格內。如欠選擇餐款，則當作全部選擇『C』餐，不另行通知。

日期	星期	選擇	A	B	C	D	附送
5	一		野菌雞心豆素菜餃配米線(合掌瓜)  	拿玻里肉粒配紅米飯(粟米) 	蜜糖黑椒滑雞配白飯(合掌瓜)  	番茄豬肉碎野菜魚餅配扭扭粉(粟米) 	
6	二		素八寶豆皮結配白飯(椰菜) 	四式芝士汁牛肉配燕麥飯(椰菜) 	西班牙雞皇飯(南瓜) 	蒸冬菇雞絲粉卷配肉燥(豬)通心米粉(椰菜) 	
7	三		糖醋素東坡肉配燕麥飯(椰菜)  	菠蘿汁肉片配白飯(椰菜) 	照燒雞翼拼獅子狗配白飯(椰菜)  	番茄漢堡扒意粉配燒賣(粟米) 	
8	四		葡式百頁豆腐配白飯(粟米) 	香濃蘑菇魚柳(可能含微骨)配紅米飯(南瓜)    	日式薑汁雞球配白飯(南瓜)  	焗芝士肉醬(牛)意粉(粟米) 	生果
9	五		日式素雞扒配白飯(椰菜)  	香草汁肉片配藜麥飯(椰菜) 	拿玻里雞皇拼芝士腸飯(粟米)  	原盅冬菇蒸肉餅飯(粟米)  	
12	一		香濃蘑菇野菜百頁配白飯(合掌瓜)   	夏威夷汁肉片配糙米飯(椰菜) 	日式雞球配白飯(合掌瓜)  	粟米汁菜肉餃(豬)配扭扭粉(合掌瓜)  	
13	二		鮮茄汁素肉片配白飯(南瓜)  	蒜香蜜汁雞球配藜麥飯(南瓜) 	糯米雞(豬及雞)  	白汁雞肉Pizza配肉醬(牛)意粉(粟米)  	
14	三		五香冬菇豆皮結配白飯(椰菜)  	蘑菇汁肉片配燕麥飯(木瓜)    	日式咖喱雞皇配白飯(椰菜)  	香菇滑雞包配台式肉燥(豬)米線(合掌瓜)  	
15	四		素八寶枝竹配糙米飯(合掌瓜)  	西班牙魚柳(可能含微骨)配白飯(紹菜)   	四式芝士雞球配白飯(紹菜)  	茄汁粟米雞肉餅飯配蒸水蛋(粟米)  	生果
16	五		拿玻里素肉丸意粉配提子餐包(粟米)   	菠蘿汁牛肉配紅米飯(木瓜) 	燒汁雞下髀火腿配白飯(粟米)  	雪菜肉絲(豬)米線配生煎包(粟米)  	
19	一		照燒素魚扒配白飯(椰菜)  	蜜桃汁烤魚柳(可能含微骨)配粟米飯(紹菜)   	粟米汁烤雞扒配白飯(粟米)  	(小食餐)意式熱狗配薑燒豚肉飯糰拼燒賣(粟米)  	
20	二		五香冬菇豆皮結配白飯(椰菜)  	中式薯仔雞球配糙米飯(蘿蔔)    	蘑菇汁肉片配白飯(蘿蔔)  	拿玻里野菜魚餅意粉配蒜香軟包(椰菜)  	
21	三		粟米汁紅腰豆扭扭粉配蒸什菜包(粟米)  	日式肉片配燕麥飯(木瓜)    	蒜香蜜汁雞球飯(粟米) 	焗芝士肉醬(牛)意粉(粟米)  	
22	四		濃茄素雞扒飯配蒸水蛋(粟米)  	香草雞皇配紅米飯(南瓜) 	黑椒牛扒飯(南瓜)  	芝士汁漢堡扒烏冬配餃子(豬)(粟米)  	生果
23	五		西班牙百頁豆腐配白飯(椰菜)  	粟米肉片配紅米飯(粟米) 	葡汁雞皇配白飯(椰菜)  	蕃茄肉碎(豬)配扭扭粉(椰菜)  	
26	一		蜜汁百頁豆腐配白飯(合掌瓜)  	夏威夷汁肉片配糙米飯(椰菜) 	卡邦尼雞皇配白飯(椰菜)  	和風豬肉碎配米線(合掌瓜)  	
27	二		意式野菜百頁配粟米飯(椰菜)  	粟米雞球配白飯(木瓜) 	香濃蘑菇汁肉片配白飯(木瓜)  	蕃茄肉碎(豬)香草肉丸扭扭粉(椰菜)  	
28	三		葡汁豆皮結配白飯(合掌瓜)  	卡邦尼滑雞配紅米飯(合掌瓜)    	蜜糖黑椒豬柳配白飯(合掌瓜)  	日式烤粟米雞肉餅配白飯(椰菜)  	
29	四		醬燒素東坡肉配白飯(椰菜)  	卡邦尼肉片配粟米飯(椰菜)   	意式仿蟹棒拼雞皇飯(椰菜)  	肉醬(牛)火腿扒飯配蒸水蛋(粟米)  	生果
30	五		四式芝士蘑菇野菜百頁配扭扭粉(紹菜)  	鮮茄汁烤魚柳(可能含微骨)配糙米飯(紹菜)  	香濃蘑菇汁雞球配白飯(紹菜)  	台式肉燥(豬)雞翼配白飯(粟米)  	

請將此表格連同收據於12月11日之前交回活力午餐職員

飯盒價錢每天\$26 本月費用:\$26 X 20日 = \$520

注意事項:

[1] 本月份缺席款項將於隔月餐單扣回

[2] 退飯安排：學生如因病假或因事缺席，而需要取消當天之午膳服務，家長請於當天早上09:30之前致電學校登記。

成份及其製品提示
 :甲殼類動物
 :蛋類
 :奶類
 :木本堅果

 :蕃茄
 :菇菌類
 :辣
 :非油炸

 :此款式食物含花生，若對花生有敏感人士請勿選擇此款

所有餐款的汁醬均不含椰汁、椰漿、忌廉、淡奶、全脂奶和全脂芝士，而選用低脂奶類製品製成。