

匡智張玉瓊晨輝學校
2025 年12月份午膳訂購表格

學生適用

請選擇餐款，將英文字母填在下面空格內。如欠選擇餐款，則當作全部選擇『C』餐，不另行通知。

日期	星期	選擇	A	B	C	D	附送
1	一		西班牙野菜百頁飯(粟米)  	蜜桃汁牛肉配紅米飯(粟米) 	中式蜜汁肉片配白飯(椰菜) 	肉燥(豬)米線配蒸香菇雞肉包(粟米) 	
2	二		拿玻里素什錦扭扭粉配什菜包(粟米)  	香濃蘑菇汁肉片配糙米飯(合掌瓜)   	日式雞球配白飯(合掌瓜) 	濃茄汁配菜肉餃(豬)扭扭粉(合掌瓜)  	
3	三		醬燒素東坡肉配白飯(椰菜) 	夏威夷汁肉粒配粟米飯(南瓜) 	卡邦尼汁獅子狗拼雞皇飯(粟米)  	沙嗲牛丸米線配珍珠雞(粟米)    	
4	四		五香蘿蔔豆皮結配粟米飯(蘿蔔) 	粟米汁魚柳(可能含微骨)配白飯(粟米)   	葡汁雞皇配白飯(蘿蔔) 	香茄豚肉墨西哥卷 配 肉醬(牛)意粉(粟米)  	生果
5	五		蜜汁素雞扒飯配蒸水蛋(粟米)   	四式芝士汁肉片配燕麥飯(紹菜) 	日式咖喱雞扒配白飯(粟米)   	香茄火腿扒通心米粉配燒賣(粟米) 	
9	二		粟米汁配素菜餃扭扭粉(南瓜)  	蒜香蜜汁雞球配燕麥飯(南瓜) 	黑椒蘑菇厚豬柳配白飯(南瓜)    	拿玻里香草肉丸扭扭粉配香蒜餐包(粟米)   	
10	三		照燒素魚扒配白飯(椰菜)  	卡邦尼肉片配糙米飯(合掌瓜)  	糯米雞(豬及雞)   	台式肉燥(豬)魚肉卷配白飯(椰菜)	
11	四		意式素菜Pizza褶包配芝味什錦烏冬(粟米)   	鮮茄魚柳(可能含微骨)配粟米飯(椰菜)   	蜜椒肉片配白飯(紹菜)  	(新推介)和風雞肉丸烏冬 配柑子造型蒸包(牛)(粟米) 	生果
15	一		日式昆布素肉片配白飯(椰菜)  	西班牙肉片配藜麥飯(木瓜) 	香濃蘑菇汁雞球配白飯(椰菜)   	(聖誕餐)BBQ漢堡扒包、茄汁意粉、 香烤雞翼、芝士波波腸(粟米)  	
16	二		葡式炆枝竹配白飯(粟米)   	夏威夷汁牛肉配紅米飯(南瓜) 	咖喱薯仔雞皇配白飯(南瓜)   	卡邦尼香草肉丸通心米粉配提子餐包(粟米)  	
17	三		粟米汁豆皮結配白飯(木瓜)  	野菌雞球配糙米飯(合掌瓜)  	蜜汁烤豬柳配白飯(合掌瓜) 	原盅冬菇蒸肉餅飯(粟米) 	
18	四		意式素肉丸茄汁意粉(粟米)   	香草白汁肉片配燕麥飯(紹菜) 	日式烤粟米雞肉餅配白飯(椰菜)  	粟米仿蟹棒蒸水蛋配白飯(粟米) 	生果
19	五		羅漢上素枝竹配白飯(椰菜)  	四式芝士烤魚柳(可能含微骨)配糙米飯(粟米)  	蜜桃汁雞球配白飯(椰菜) 	蒸冬菇雞絲粉卷配肉燥(豬)米線(椰菜) 	

請將此表格連同**收據** 於 11 月 20 日之前交回活力午餐職員

飯盒價錢每天\$ 26 本月費用：\$26 X 13 日 = \$ 338

注意事項：

[1] 本月份缺席款項將於隔月餐單扣回

[2] 退飯安排：學生如因病假或因事缺席，而需要取消當天之午膳服務，家長請於當天早上 09：30之前致電學校登記。

成份及其製品提示 ：甲殼類動物 ：蛋類 ：奶類 ：木本堅果
：芝麻 ：蕃茄 ：菇菌類 ：辣 ：非油炸
：此款食物含花生，若對花生有敏感人士請勿選擇此款

所有餐款的汁醬均不含椰汁、椰漿、忌廉、淡奶、全脂奶和全脂芝士，而選用低脂奶類製品製成。

匡智張玉瓊晨輝學校
2025 年12月份午膳訂購表格

教職員適用

請選擇餐款，將英文字母填在下面空格內。如欠選擇餐款，則當作全部選擇『C』餐，不另行通知。

			每個飯盒(A-D餐)定價:\$26				每個飯盒(E-F餐)定價:\$38		
日期	星期	選擇	A	B	C	D	E	F	附送
1	一		西班牙野菜百頁飯(粟米)  	蜜桃汁牛肉配紅米飯(粟米) 	中式蜜汁肉片配白飯(椰菜) 	肉燥(豬)米線 配蒸香菇雞肉包(粟米) 	燒汁京蔥豬扒飯 	焗濃茄大雞扒意粉(粟米) 	
2	二		拿坡里素什錦扭扭粉 配什菜包(粟米)  	香濃蘑菇汁肉片配糙米飯(合掌瓜)   	日式雞球配白飯(合掌瓜) 	濃茄汁配菜肉餃(豬) 扭扭粉(合掌瓜)  	香濃咖喱大雞扒飯   	皇牌焗菠蘿鮮茄豬扒飯   	
3	三		醬燒素東坡肉配白飯(椰菜) 	夏威夷汁肉粒配粟米飯(南瓜) 	卡邦尼汁獅子狗拼雞皇飯(粟米)  	沙嗲牛丸米線配珍珠雞(粟米)   	香濃粟米汁原條魚塊飯 (可能含微骨)   	海南咖喱雞球炒米粉   	
4	四		五香蘿蔔豆皮結配粟米飯(蘿蔔) 	粟米汁魚柳(可能含微骨) 配白飯(粟米)   	葡汁雞皇配白飯(蘿蔔) 	香茄豚肉墨西哥卷 配 肉醬(牛)意粉(粟米)  	蜜桃京都豬扒飯  	日式炒烏冬配照燒雞翼  	生果
5	五		蜜汁素雞扒飯配蒸水蛋(粟米)   	四式芝士汁肉片配燕麥飯(紹菜) 	日式咖喱雞扒配白飯(粟米)   	香茄火腿扒通心米粉配燒賣(粟米) 	蜜汁雞脾紅腸飯  	卡邦尼汁焗深海鱒魚柳 (可能含微骨)海鮮扭扭粉    	
9	二		粟米汁配素菜餃扭扭粉(南瓜)  	蒜香蜜汁雞球配燕麥飯(南瓜) 	黑椒蘑菇厚豬柳配白飯(南瓜)    	拿坡里香草肉丸扭扭粉 配香蒜餐包(粟米)   	黑椒牛扒鴛鴦陽飯  	鹽焗雞脾菜飯 	
10	三		照燒素魚扒配白飯(椰菜)  	卡邦尼肉片配糙米飯(合掌瓜)  	糯米雞(豬及雞)   	台式肉燥(豬)魚肉卷配白飯(椰菜) 	日式雞肉漢堡飯配炭燒雞肉丸  	焗四式芝士波波腸肉醬(牛)意粉  	
11	四		意式素菜Pizza褶包 配芝味什錦烏冬(粟米)   	鮮茄魚柳(可能含微骨) 配粟米飯(椰菜)   	蜜椒肉片配白飯(紹菜)  	(新推介)和風雞肉丸烏冬 配柑子造型蒸包(牛)(粟米) 	滷水雞翼拼芝心墨魚餅 配台式擔擔肉燥飯   	西西里蕃茄焗豬扒長通粉  	生果
15	一		日式昆布素肉片配白飯(椰菜)  	西班牙肉片配藜麥飯(木瓜) 	香濃蘑菇汁雞球配白飯(椰菜)   	(聖誕餐)BBQ漢堡扒包、茄汁意粉、 香烤雞翼、芝士波波腸(粟米)  	西式鮮茄燉牛肋條飯 	原盅豉汁排骨拼 鯪魚雞粒肉餅蒸飯(南瓜)	
16	二		葡式炆枝竹配白飯(粟米)   	夏威夷汁牛肉配紅米飯(南瓜) 	咖喱薯仔雞皇配白飯(南瓜)   	卡邦尼香草肉丸通心米粉 配提子餐包(粟米)  	香濃咖喱薯仔雞脾飯   	皇牌焗菠蘿鮮茄豬扒飯   	
17	三		粟米汁豆皮結配白飯(木瓜)  	野菌雞球配糙米飯(合掌瓜)  	蜜汁烤豬柳配白飯(合掌瓜) 	原盅冬菇蒸肉餅飯(粟米) 	焗四式芝士香草肉丸意粉、 香烤雞翼、牛角包  	星洲炒米   	
18	四		意式素肉丸茄汁意粉(粟米)   	香草白汁肉片配燕麥飯(紹菜) 	日式烤粟米雞肉餅配白飯(椰菜)  	粟米仿蟹棒蒸水蛋配白飯(粟米) 	香濃粟米汁豬扒飯  	香煎蓮藕肉餅菜飯拼台式肉燥豆腐  	生果
19	五		羅漢上素枝竹配白飯(椰菜)  	四式芝士烤魚柳(可能含微骨) 配糙米飯(粟米)  	蜜桃汁雞球配白飯(椰菜) 	蒸冬菇雞絲粉卷 配肉燥(豬)米線(椰菜) 	叉燒三寶飯(叉燒、雞中翼、紅腸) 	芝士大雞扒焗飯  	
請將此表格連同收據 於 11月20日之前交回活力午餐職員						成份及其製品提示:甲殼類動物:蛋類:奶類:木本堅果 :芝麻:蕃茄:菇菌類:辣:非油炸 :此款食物含花生，若對花生有敏感人士請勿選擇此款			
A-D 飯盒價錢每天\$ 26 ,E-F 飯盒價錢每天\$ 38						注意事項:			
[1] 本月份缺席款項將於隔月餐單扣回						[2] 退飯安排：學生如因病假或因事缺席，而需要取消當天之午膳服務，家長請於當天早上 09：30之前致電學校登記。			
						所有餐款的汁醬均不含椰汁、椰漿、忌廉、淡奶、全脂奶和全脂芝士，而選用低脂奶類製品製成。			

Hong Chi Winifred Mary Cheung Morninghope School

Menu Form of December 2025

Day	Week	Choice	A	B	C	D	Free
1	Mon		Vegan Tofu Slices in Spanish Sauce w/ Rice(Corn) 	Beef in Peach Sauce w/ Brown Rice (Corn) 	Pork Slices in Chinese Honey Sauce w/ Rice (Cabbage) 	Rice Noodles w/ Pork Stew + Steamed Chicken & Shiitake Mushroom Bun(Corn) 	
2	Tue		Twisty Pasta w/ Assorted Veg in Napoleon Sauce +Assorted Veg. Bun(Corn)  	Pork Slices in Mushroom Brown Sauce w/ Brown Rice (Chayote)   	Chicken in Terryaki Sauce w/ Rice (Chayote) 	Twisty Pasta w/ Pak Choi Pork Dumplings in Tomato Sauce(Chayote)  	
3	Wed		Imitated Pork Belly in Teriyaki Sauce w/ Rice(Cabbage) 	Diced Pork in Hawaii Sauce w/ Corn Rice (Pumpkin) 	Chicken & Japanese Fish Roll in Carbonara Sauce w/ Rice(Corn)  	Rice Noodle w/ Beef Ball in Satay Sauce + Mini Steamed Stuffed Glutinous Rice (Corn)    	
4	Thu		Bean Curd Node & White Turnip w/ Corn Rice (White Turnip) 	Fish Fillet (may have traces of bones) in Corn Sauce w/ Rice (Corn)   	Chicken in Portuguese Sauce w/ Rice (White Turnip)  	Pork & Tomato Tortilla+ Spaghetti w/ Bolognese (Beef)(Corn)  	Fruit
5	Fri		Imitated Chicken Steak in Honey Sauce w/ Rice + Steamed Egg (Corn)   	Pork Slices in Four Typed Cheese Sauce w/ Oat Rice(Tientsin Cabbage) 	Chicken Steak in Japanese Curry Sauce w/ Rice (Corn)   	Rice Macaroni w/ Ham Steak in Tomato Sauce + Dim Sum (Siu-Mai) (Corn) 	
9	Tue		Twisty Pasta w/ Veg Dumplings in Corn Sauce (Pumpkin)  	Chicken in Honey Garlic Sauce w/ Oat Rice (Pumpkin) 	Pork Fillet in Black Pepper Mushroom Sauce w/ Rice (Pumpkin)    	Twisty Pasta w/ Herb Pork Meatballs in Napoleon Sauce + Garlic Bun(Corn)   	
10	Wed		Imitated Fish in Teriyaki Sauce w/ Rice (Cabbage)  	Pork Slices in Carbonara Sauce w/ Brown Rice (Chayote)  	Stuffed Glutinous Rice in Lotus Leaf (Pork & Chicken)   	Fish Paste Roll & Pork Stew w/ Rice (Cabbage)	
11	Thu		Italian Veg Folded Pizza + Udon w/ Assorted Mushroom in Cheese Sauce (Corn)   	Fish Fillet (may have traces of bones) in Tomato Sauce w/ Corn Rice (Cabbage)   	Pork Slices in Honey Pepper Sauce w/ Rice (Tientsin Cabbage)  	(New)Udon w/ Teriyaki Chicken Meatball + Orange-shaped Steamed Bun(Beef)(Corn) 	Fruit
15	Mon		Imitated Meat & Seaweed in Teriyaki Sauce w/ Rice (Cabbage)  	Pork Slices in Spanish Sauce w/ Quinoa Rice (Papaya) 	Chicken in Mushrom Brown Sauce w/ Rice (Cabbage)   	(Christmas Meal) BBQ Burger , Tomato Spaghetti, Grilled Chicken Wings(Corn)& Cheese Cocktail Sausages(Corn)  	
16	Tue		Bean Curd Stick in Portuguese Sauce w/ Rice(Corn)   	Beef in Hawaii Sauce w/ Red Brown Rice (Pumpkin) 	Curry Chicken & Potato w/ Rice (Pumpkin)   	Rice Macaroni w/ Herb Pork Meatball in Carbonara Sauce + Raisins Bun(corn)  	
17	Wed		Bean Curd Node in Corn Sauce w/ Rice (Papaya)  	Chicken in Mushroom Herb Sauce w/ Brown Rice (Chayote)  	Pork Fillet in Honey Sauce w/ Rice (Chayote) 	Steamed Rice w/ Shiitake Mushroom & Pork Patty(Corn) 	
18	Thu		Spaghetti w/ Imitated Meatball in Italian Sauce(Corn)   	Pork Slices in White Herb Sauce w/ Oat Rice (Tientsin Cabbage) 	Chicken & Corn Patty in Teriyaki Sauce w/ Rice(Cabbage)  	Steamed Egg w/ Corn & Imitation Crab Stick w/ Rice (Corn) 	Fruit
19	Fri		Bean Curd Stick in Lo Hon Style w/ Rice(Cabbage)  	Fish Fillet (may have traces of bones) in Four Typed Cheese Sauce w/ Brown Rice (Corn)  	Chicken in Peach Sauce w/ Rice (Cabbage) 	Steamed Rice Roll w/ Chicken & Shiitake Mushroom + Rice Noodles w/ Pork Stew(Cabbage) 	

Please return this menu form and receipt to class teacher on or before 20/10/2025 .

Price : \$ 26 per day (Total: 13 days) Total : \$ 338

Notice :

(1) This month's absent refund will be deducted in the menu fee every other month.

(2) Cancel order arrangement : If the students or teachers want to cancel the order, please contact us between 8:30am - 9:30am on that day or before.

Luncheon Star Hotline : 21475722 *Office Hour : 9:00 – 17:00

Ingredients symbol  : crustacean  : eggs  : milk  : tree nuts

 : Tomato  : Mushrooms  : Spicy  : Non-deep fried

 : The meal contains peanuts & peanuts products. People who are allergic to peanuts & peanuts products should avoid choosing this meal