

匡智張玉瓊晨輝學校 2025年11月份午膳訂購表格

請選擇餐款·將英文字母填在下面空格內。如欠選擇餐款·則當作全部選擇『C』餐·不另行通知。											
日期	星期	選擇	A		В		С		D		附送
3	_		蜜汁什菌百頁豆腐配白飯(木瓜)	→ ↑	香草汁雞皇配紅米飯(木瓜)	₫₽	西班牙肉片配白飯(木瓜)	*	蘑菇雞肉飯糰配蕃茄野菜魚餅意粉(累	更米) → 🏞 🚥	
4	_		葡汁豆皮結配白飯(合掌瓜)	↑ ₩	黑椒蘑菇汁牛扒配糙米飯(合掌瓜)	→ ↑ ⊕	蒜香蜜汁雞球飯(粟米)	à	濃茄汁配菜肉餃(豬)扭扭粉(合掌瓜)	<u></u>	
5	Ξ		糖醋素肉丸配白飯(南瓜)	è % ⋻	夏威夷汁肉片配燕麥飯(南瓜)	à	粟米汁烤雞扒配白飯(粟米)	Ó	雪菜肉絲(豬)米線配生煎包(粟米)	Gesame	
6	四		濃茄素什錦意粉配蒸什菜包(粟米)	₾ %	卡邦尼烤魚柳(可能含微骨)配紅米飯	(合掌瓜) 命 g	蜜糖黑椒滑雞配白飯(合掌瓜)	ॐ ७	焗芝士肉醬(牛)意粉(粟米)	*	生果
10	_		日式素什錦意粉配素菜餃(合掌瓜)	Gesame 🦠	蜜桃汁雞球配燕麥飯(粟米)	*	日式昆布肉片配白飯(蘿蔔)	Cosamo	蒸冬菇雞絲粉卷配肉燥(豬)通心米粉(椰菜)	
11	=		蜜汁素雞扒配白飯(木瓜)	🍲 🥎 Q	粟米汁肉片配紅米飯(木瓜)	6	糯米雞(豬及雞)	The Greams	炸醬(豬)魚片角配米線(椰菜)	&	
12	Ξ		中式蘿蔔炆枝竹配燕麥飯(蘿蔔)	7	葡式薯仔牛肉配燕麥飯(合掌瓜)	db	黑椒蘑菇肉片配白飯(合掌瓜)	→ ↑ ∅ ►	和風茄汁洋蔥雞皇配白飯(椰菜)	ò	
13	四		甜粟野菜百頁配白飯(椰菜)	?	四式芝士魚柳(可能含微骨)配粟米飯	(椰菜)	西茄肉片配白飯(粟米)	&	白汁雞肉Pizza配肉醬(牛)意粉(粟米)	*	生果
14	五		漢堡扒包、香烤雞扒、魚蛋、粟米粒								
17	_		 粟米汁紅腰豆扭扭粉配蒸什菜包(粟岩 	∜) ♣ ∰	意式肉粒配紅米飯(粟米)	*	日式咖喱雞皇配白飯(椰菜)	₩ 🍆	蕃茄肉碎(豬)配扭扭粉(椰菜)	*	
18	=		五香冬菇豆皮結配白飯(椰菜)	•	中式薯仔雞球配糙米飯(蘿蔔)	*\	蘑菇汁肉片配白飯(蘿蔔)	↑ ₩	拿玻里野菜魚餅意粉配蒜香軟包(椰菜	≥) → ⊕ ♀	
19	Ξ		西班牙百頁豆腐配白飯(木瓜)	⇒ %	日式肉片配燕麥飯(木瓜)	Gesame	四式芝士雞球配白飯(木瓜)	đ	焗芝士肉醬(牛)意粉(粟米)	ॐ ∰	
20	四		日式什菌素魚扒配糙米飯(南瓜)	(Same)	香草雞皇配白飯(南瓜)	f	黑椒牛扒飯(南瓜)	è ▶	芝士汁火腿扒烏冬配餃子(粟米)	Cesamo (1)	生果
21	五		濃茄素雞扒飯配蒸水蛋(粟米)	→ 🦩 👂	蜜桃汁烤魚柳(可能含微骨)配粟米飯	(紹菜)	瑞士汁雞下髀配白飯(粟米)		(小食餐)意式熱狗 配 薑燒豚肉飯糰拼燒賣(粟米)	~	
24	_		什菌紅腰豆意粉配什菜包(粟米)	ॐ %	薑燒洋蔥牛肉配糙米飯(合掌瓜)	Gesame	和風茄汁雞球配白飯(合掌瓜)	~	粟米汁菜肉餃(豬)配扭扭粉(合掌瓜)	Cosamo (T)	
25	=		甜酸汁素肉片配紅米飯(木瓜)	⇒ %	西茄肉片配紅米飯(木瓜)	*	糯米雞(豬及雞)	P live ceams	照燒雞扒配白飯(粟米)	Gesame	
26	Ξ		西班牙野菜百頁飯(南瓜)	⇒ %	黑椒蘑菇雞皇配糙米飯(椰菜)	→ ↑ ∅ ►	鮮茄汁厚豬柳飯(南瓜)	à	日式雞肉包配肉醬(牛)通心米粉(椰菜)	
27	四		葡式炆枝竹配白飯(蘿蔔)	% 6	夏威夷汁魚柳(可能含微骨)配紅米飯	(粟米)	日式雞皇配白飯(蘿蔔)	Gesame	芝味香草肉丸意粉配提子餐包(粟米)	Û	生果
28	五		意式素肉丸配粟米飯(椰菜)	⇒ 👇 👂	野菌汁肉片配白飯(椰菜)	↑ ₩	咖喱雞翼搥拼魚肉卷配白飯(椰菜)	Les	茄汁粟米雞肉漢堡扒飯配蒸水蛋(粟米	()	

請將此表格連同收據於 10 月 22 日之前交回活力午餐職員

飯盒價錢每天\$ 26 本月費用: \$26 X 19 日 = \$494

注意事項:

[1] 本月份缺席款項將於隔月餐單扣回

[2] 退飯安排:學生如因病假或因事缺席,而需要取消當天之午膳服務,家長請於當天早上 09:30之前致電學 校登記。

成份及其製品提示 🦢 :甲殼類動物 👂 :蛋類 👚 :奶類 🤲 :木本堅果 :芝麻 🍅 :蕃茄 🌄 :菇菌類 🍉 :辣 🚥 :非油炸

:此款式食物含花生,若對花生有敏感人士請勿選擇此款

所有餐款的汁醬均不含椰汁、椰漿、忌廉、淡奶、全脂奶和全脂芝士,而選用低脂奶類製品製成。

匡智張玉瓊晨輝學校 2025年11月份午膳訂購表格

请避摆餐款,将茁文字母值在下面空格内。如欠避摆餐款,则常作全部避摆『C。餐,不早行通知。

請選擇	請選擇餐款·將英文字母填在下面空格内。如欠選擇餐款 · 則當作全部選擇『C』餐,不另行通知。											
				每個飯盒(A-I	D餐)定價:\$26		每個飯盒(E-F餐)定價:\$38					
日期	星期	選擇	Α	В	С		D	Е		F		附送
3	_		蜜汁什菌百頁豆腐配白飯(木瓜) → ↑	香草汁雞皇配紅米飯(木瓜)	西班牙肉片配白飯(木瓜)	•	蘑菇雞肉飯糰配 蕃茄野菜魚餅意粉(粟米) 🍅 🦘 🥯	焗拿破崙香草肉丸意粉配§	蜜糖雞翼	日式咖喱大雞扒焗飯	≥ ∰ ≤	
4	=		葡汁豆皮結配白飯(合掌瓜)	黑椒蘑菇汁牛扒配糙米飯(合掌瓜)	蒜香蜜汁雞球飯(粟米)	9	濃茄汁配菜肉餃(豬)扭扭粉(合掌瓜) 🍅	[新推介] 迷你芝士腸焗 肉醬(牛)茄汁意粉	⇒ ₩	揚州炒飯	€ ♀	
5	Ξ		糖醋素肉丸配白飯(南瓜)	夏威夷汁肉片配燕麥飯(南瓜)	粟米汁烤雞扒配白飯(粟米))	雪菜肉絲(豬)米線配生煎包(粟米)	瑞士汁雞髀紅腸飯	•	皇牌焗菠蘿鮮茄豬扒飯	<u>څ</u> ش	
6	四		濃茄素什錦意粉配蒸什菜包(粟米)	卡邦尼烤魚柳(可能含微骨) 配紅米飯(合掌瓜)	蜜糖黑椒滑雞配白飯(合掌瓜)	>	焗芝士肉醬(牛)意粉(粟米) ◆爺	意茄黑椒牛扒火腿扒飯	>	菠蘿火腿雞粒炒飯	<u>S</u>	生果
10	-		日式素什錦意粉配素菜餃(合掌瓜)	蜜桃汁雞球配燕麥飯(粟米)	日式昆布肉片配白飯(蘿蔔)	ime	蒸冬菇雞絲粉卷配肉燥(豬)通心米粉(椰菜)	慢煮咖喱牛面肉飯	₩ ► €	蘑菇汁豬扒焗飯	۵ 👇 🚙	
11	=		蜜汁素雞扒配白飯(木瓜) 🍅 齐 ♀	粟米汁肉片配紅米飯(木瓜)	糯米雞(豬及雞)	(FLIPS)	炸醬(豬)魚片角配米線(椰菜)	叉燒拼豉油雞翼飯	9	芝士雞扒包 配 焗濃茄腸片	意粉 ● ●	
12	Ξ		中式蘿蔔炆枝竹配燕麥飯(蘿蔔)	葡式薯仔牛肉配燕麥飯(合掌瓜)	黑椒蘑菇肉片配白飯(合掌瓜)	→ ♣ ♣	和風茄汁洋蔥雞皇配白飯(椰菜)	蜜桃京都豬扒飯	<u>ه</u> ي	星洲炒米	№ 8 №	
13	四		甜粟野菜百頁配白飯(椰菜)	四式芝士魚柳(可能含微骨) 配粟米飯(椰菜)	西茄肉片配白飯(粟米)	9	白汁雞肉Pizza配肉醬(牛)意粉(粟米) ➡爺	燒汁京蔥牛肉飯	Gesame	雞翼拼煎肉餅菜飯	•	生果
14	五		漢堡扒包、香烤雞扒、魚蛋、粟米粒						ò > > #	芝士大雞扒焗飯	<u> </u>	
17	_		粟米汁紅腰豆扭扭粉配蒸什菜包(粟米) ♣ ₼	意式肉粒配紅米飯(粟米)	日式咖喱雞皇配白飯(椰菜)	>	蕃茄肉碎(豬)配扭扭粉(椰菜)	燒汁京蔥豬扒飯	Gesame	[新推介] 南瓜汁鱈魚柳焗海 (可能含微骨)	解解飯 ▶️ ♀️ ⑪	
18	=		五香冬菇豆皮結配白飯(椰菜)	中式薯仔雞球配糙米飯(蘿蔔)	蘑菇汁肉片配白飯(蘿蔔)	di)	拿玻里野菜魚餅意粉配蒜香軟包(椰菜) ᅟ	蜜汁雞髀腸仔飯	⇒ 👇	香煎蓮藕肉餅菜飯拼台式肉	□燥豆腐	
19	Ξ		西班牙百頁豆腐配白飯(木瓜)	日式肉片配燕麥飯(木瓜)	四式芝士雞球配白飯(木瓜)	•	焗芝士肉醬(牛)意粉(粟米)	香濃粟米汁原條魚塊飯(可	能含微骨)	芝士漢堡扒包、照燒雞髀、	蜜糖粟米粒	
20	四		日式什菌素魚扒配糙米飯(南瓜)	the state of the s	黑椒牛扒飯(南瓜)	>	芝士汁火腿扒烏冬配餃子(粟米)	[新推介] 芝士雞扒燕麥紅萄 焗濃茄煙腸意粉	夢 份	原盅豉汁排骨拼蒸雞飯		生果
21	五			蜜桃汁烤魚柳(可能含微骨) 配粟米飯(紹菜) 🍅 👂	瑞士汁雞下髀配白飯(粟米)		(小食餐)意式熱狗配 薑燒豚肉飯糰拼燒賣(粟米) 🍅	叉燒三寶飯(叉燒、雞中翼	、紅腸) 🏞	鮮茄大雞扒焗飯	ॐ ∰ ♀	
24	_		什菌紅腰豆意粉配什菜包(粟米)	•	和風茄汁雞球配白飯(合掌瓜)	9	粟米汁菜肉餃(豬)配扭扭粉(合掌瓜) ← ⑪	燒汁雞扒丼飯	Gesane 🦠	焗四式芝士肉醬(牛)意粉 面	記 蒜蓉餐包 ● 🕯 👂	
25	_		甜酸汁素肉片配紅米飯(木瓜)	→	-		照燒雞扒配白飯(粟米)	卡邦尼汁海鮮焗飯(可能含	微骨)	香濃咖喱雞髀飯		
26	Ξ		西班牙野菜百頁飯(南瓜)	→ ↑ ∅ ►	鮮茄汁厚豬柳飯(南瓜)	9	日式雞肉包配肉醬(牛)通心米粉(椰菜)	冬菇雞髀海南味飯	3	西西里蕃茄焗豬扒長通粉	©	
27	四		葡式炆枝竹配白飯(蘿蔔)	夏威夷汁魚柳(可能含微骨) 配紅米飯(粟米) 👈 👂	日式雞皇配白飯(蘿蔔)		芝味香草肉丸意粉配提子餐包(粟米)	甜酸菠蘿排骨飯	۵	乾炒叉燒意粉	Secure 9	生果
28	五		意式素肉丸配粟米飯(椰菜)	野菌汁肉片配白飯(椰菜)	咖喱雞翼搥拼魚肉卷配白飯(椰	₩菜)	茄汁粟米雞肉漢堡扒飯配蒸水蛋(粟米) → ♀	椒鹽雞翼拼煎肉餅飯	> 7	意式PIZZA(牛)、卡邦尼意 香烤雞翼	粉、 ♣ 查爺♀	
$\overline{}$		\ + \(\ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \										

請將此表格連同收據 於 10月22日之前交回活力午餐職員

|A-D 飯盒價錢每天\$ 26,E-F 飯盒價錢每天\$ 38

注意事項:

[1] 本月份缺席款項將於隔月餐單扣回

| |[2]| 退飯安排:學生如因病假或因事缺席,而需要取消當天之午膳服務,家長請於當天

早上 09:30之前致電學校登記。

成份及其製品提示 ** : 中殼類動物 👂 : 蛋類 👚 : 奶類 🌯 : 木本堅果 🖦 : 芝麻 🍅 : 蕃茄 🥎 : 菇菌類 🍉 : 辣 🗪 : 非油炸

:此款式食物含花生,若對花生有敏感人士請勿選擇此款

所有餐款的汁醬均不含椰汁、椰漿、忌廉、淡奶、全脂奶和全脂芝士,而選用低脂奶類製品製成。