

匡智張玉瓊晨輝學校

2025 年11月份午膳訂購表格

全校適用

請選擇餐款，將英文字母填在下面空格內。如欠選擇餐款，則當作全部選擇『C』餐，不另行通知。

日期	星期	選擇	A	B	C	D	附送
3	一		蜜汁什菌百頁豆腐配白飯(木瓜)  	香草汁雞皇配紅米飯(木瓜) 	西班牙肉片配白飯(木瓜) 	蘑菇雞肉飯糰配蕃茄野菜魚餅意粉(粟米)   	
4	二		葡汁豆皮結配白飯(合掌瓜)  	黑椒蘑菇汁牛扒配糙米飯(合掌瓜)    	蒜香蜜汁雞球飯(粟米) 	濃茄汁配菜肉餃(豬)扭扭粉(合掌瓜)  	
5	三		糖醋素肉丸配白飯(南瓜)   	夏威夷汁肉片配燕麥飯(南瓜) 	粟米汁烤雞扒配白飯(粟米) 	雪菜肉絲(豬)米線配生煎包(粟米) 	
6	四		濃茄素什錦意粉配蒸什菜包(粟米)  	卡邦尼烤魚柳(可能含微骨)配紅米飯(合掌瓜)  	蜜糖黑椒滑雞配白飯(合掌瓜)  	焗芝士肉醬(牛)意粉(粟米)  	生果
10	一		日式素什錦意粉配素菜餃(合掌瓜)  	蜜桃汁雞球配燕麥飯(粟米) 	日式昆布肉片配白飯(蘿蔔) 	蒸冬菇雞絲粉卷配肉燥(豬)通心米粉(椰菜)  	
11	二		蜜汁素雞扒配白飯(木瓜)   	粟米汁肉片配紅米飯(木瓜) 	糯米雞(豬及雞)   	炸醬(豬)魚片角配米線(椰菜)  	
12	三		中式蘿蔔炆枝竹配燕麥飯(蘿蔔) 	葡式薯仔牛肉配燕麥飯(合掌瓜) 	黑椒蘑菇肉片配白飯(合掌瓜)    	和風茄汁洋蔥雞皇配白飯(椰菜) 	
13	四		甜粟野菜百頁配白飯(椰菜)  	四式芝士魚柳(可能含微骨)配粟米飯(椰菜)  	西茄肉片配白飯(粟米) 	白汁雞肉Pizza配肉醬(牛)意粉(粟米)  	生果
14	五		漢堡扒包、香烤雞扒、魚蛋、粟米粒				
17	一		粟米汁紅腰豆扭扭粉配蒸什菜包(粟米)  	意式肉粒配紅米飯(粟米) 	日式咖喱雞皇配白飯(椰菜)  	蕃茄肉碎(豬)配扭扭粉(椰菜) 	
18	二		五香冬菇豆皮結配白飯(椰菜) 	中式薯仔雞球配糙米飯(蘿蔔)   	蘑菇汁肉片配白飯(蘿蔔)  	拿坡里野菜魚餅意粉配蒜香軟包(椰菜)   	
19	三		西班牙百頁豆腐配白飯(木瓜)  	日式肉片配燕麥飯(木瓜) 	四式芝士雞球配白飯(木瓜) 	焗芝士肉醬(牛)意粉(粟米)  	
20	四		日式什菌素魚扒配糙米飯(南瓜)  	香草雞皇配白飯(南瓜) 	黑椒牛扒飯(南瓜)  	芝士汁火腿扒烏冬配餃子(粟米)  	生果
21	五		濃茄素雞扒飯配蒸水蛋(粟米)   	蜜桃汁烤魚柳(可能含微骨)配粟米飯(紹菜)  	瑞士汁雞下脾配白飯(粟米)	(小食餐)意式熱狗 配薑燒豚肉飯糰拼燒賣(粟米) 	
24	一		什菌紅腰豆意粉配什菜包(粟米)  	薑燒洋蔥牛肉配糙米飯(合掌瓜) 	和風茄汁雞球配白飯(合掌瓜) 	粟米汁菜肉餃(豬)配扭扭粉(合掌瓜)  	
25	二		甜酸汁素肉片配紅米飯(木瓜)  	西茄肉片配紅米飯(木瓜) 	糯米雞(豬及雞)   	照燒雞扒配白飯(粟米) 	
26	三		西班牙野菜百頁飯(南瓜)  	黑椒蘑菇雞皇配糙米飯(椰菜)    	鮮茄汁厚豬柳飯(南瓜) 	日式雞肉包配肉醬(牛)通心米粉(椰菜)   	
27	四		葡式炆枝竹配白飯(蘿蔔)  	夏威夷汁魚柳(可能含微骨)配紅米飯(粟米)  	日式雞皇配白飯(蘿蔔) 	芝味香草肉丸意粉配提子餐包(粟米) 	生果
28	五		意式素肉丸配粟米飯(椰菜)   	野菌汁肉片配白飯(椰菜)  	咖喱雞翼撻拼魚肉卷配白飯(椰菜)   	茄汁粟米雞肉漢堡扒飯配蒸水蛋(粟米)  	

請將此表格連同收據 於 10 月 22 日之前交回活力午餐職員
飯盒價錢每天\$ 26 本月費用: \$26 X 19 日 = \$ 494

注意事項:

[1] 本月份缺席款項將於隔月餐單扣回

[2] 退飯安排：學生如因病假或因事缺席，而需要取消當天之午膳服務，家長請於當天早上 09：30之前致電學校登記。

成份及其製品提示 :甲殼類動物 :蛋類 :奶類 :木本堅果
:芝麻 :蕃茄 :菇菌類 :辣 :非油炸
:此款食物含花生，若對花生有敏感人士請勿選擇此款

所有餐款的汁醬均不含椰汁、椰漿、忌廉、淡奶、全脂奶和全脂芝士，而選用低脂奶類製品製成。

匡智張玉瓊晨輝學校
2025 年11月份午膳訂購表格

教職員適用

請選擇餐款，將英文字母填在下面空格內。如欠選擇餐款，則當作全部選擇『C』餐，不另行通知。

			每個飯盒(A-D餐)定價:\$26				每個飯盒(E-F餐)定價:\$38		
日期	星期	選擇	A	B	C	D	E	F	附送
3	一		蜜汁什菌百頁豆腐配白飯(木瓜) 	香草汁雞皇配紅米飯(木瓜) 	西班牙肉片配白飯(木瓜) 	蘑菇雞肉飯糰配蕃茄野菜魚餅意粉(粟米) 	焗拿破崙香草肉丸意粉配蜜糖雞翼 	日式咖喱大雞扒焗飯 	
4	二		葡汁豆皮結配白飯(合掌瓜) 	黑椒蘑菇汁牛扒配糙米飯(合掌瓜) 	蒜香蜜汁雞球飯(粟米) 	濃茄汁配菜肉餃(豬)扭扭粉(合掌瓜) 	[新推介] 迷你芝士腸焗肉醬(牛)茄汁意粉 	揚州炒飯 	
5	三		糖醋素肉丸配白飯(南瓜) 	夏威夷汁肉片配燕麥飯(南瓜) 	粟米汁烤雞扒配白飯(粟米) 	雪菜肉絲(豬)米線配生煎包(粟米) 	瑞士汁雞腩紅腸飯 	皇牌焗菠蘿鮮茄豬扒飯 	
6	四		濃茄素什錦意粉配蒸什菜包(粟米) 	卡邦尼烤魚柳(可能含微骨)配紅米飯(合掌瓜) 	蜜糖黑椒滑雞配白飯(合掌瓜) 	焗芝士肉醬(牛)意粉(粟米) 	意茄黑椒牛扒火腿扒飯 	菠蘿火腿雞粒炒飯 	生果
10	一		日式素什錦意粉配素菜餃(合掌瓜) 	蜜桃汁雞球配燕麥飯(粟米) 	日式昆布肉片配白飯(蘿蔔) 	蒸冬菇雞絲粉卷配肉燥(豬)通心米粉(椰菜) 	慢煮咖喱牛肉肉飯 	蘑菇汁豬扒焗飯 	
11	二		蜜汁素雞扒配白飯(木瓜) 	粟米汁肉片配紅米飯(木瓜) 	糯米雞(豬及雞) 	炸醬(豬)魚片角配米線(椰菜) 	叉燒拼豉油雞翼飯 	芝士雞扒包 配 焗濃茄腸片意粉 	
12	三		中式蘿蔔炆枝竹配燕麥飯(蘿蔔) 	葡式薯仔牛肉配燕麥飯(合掌瓜) 	黑椒蘑菇肉片配白飯(合掌瓜) 	和風茄汁洋蔥雞皇配白飯(椰菜) 	蜜桃京都豬扒飯 	星洲炒米 	
13	四		甜粟野菜百頁配白飯(椰菜) 	四式芝士魚柳(可能含微骨)配粟米飯(椰菜) 	西茄肉片配白飯(粟米) 	白汁雞肉Pizza配肉醬(牛)意粉(粟米) 	燒汁京蔥牛肉飯 	雞翼拼煎肉餅菜飯 	生果
14	五		漢堡扒包、香烤雞扒、魚蛋、粟米粒				墨西哥辣肉腸肉醬(牛)意粉 	芝士大雞扒焗飯 	
17	一		粟米汁紅腰豆扭扭粉配蒸什菜包(粟米) 	意式肉粒配紅米飯(粟米) 	日式咖喱雞皇配白飯(椰菜) 	蕃茄肉碎(豬)配扭扭粉(椰菜) 	燒汁京蔥豬扒飯 	[新推介] 南瓜汁鱈魚柳焗海鮮飯(可能含微骨) 	
18	二		五香冬菇豆皮結配白飯(椰菜) 	中式薯仔雞球配糙米飯(蘿蔔) 	蘑菇汁肉片配白飯(蘿蔔) 	拿玻里野菜魚餅意粉配蒜香軟包(椰菜) 	蜜汁雞腩腸仔飯 	香煎蓮藕肉餅菜飯拼台式肉燥豆腐 	
19	三		西班牙百頁豆腐配白飯(木瓜) 	日式肉片配燕麥飯(木瓜) 	四式芝士雞球配白飯(木瓜) 	焗芝士肉醬(牛)意粉(粟米) 	香濃粟米汁原條魚塊飯(可能含微骨) 	芝士漢堡扒包、照燒雞腩、蜜糖粟米粒 	
20	四		日式什菌素魚扒配糙米飯(南瓜) 	香草雞皇配白飯(南瓜) 	黑椒牛扒飯(南瓜) 	芝士汁火腿扒烏冬配餃子(粟米) 	[新推介] 芝士雞扒燕麥紅莓包 配 焗濃茄煙腸意粉 	原盅豉汁排骨拼蒸雞飯 	生果
21	五		濃茄素雞扒飯配蒸水蛋(粟米) 	蜜桃汁烤魚柳(可能含微骨)配粟米飯(紹菜) 	瑞士汁雞下腩配白飯(粟米) 	(小食餐)意式熱狗 配 薑燒豚肉飯糰拼燒賣(粟米) 	叉燒三寶飯(叉燒、雞中翼、紅腸) 	鮮茄大雞扒焗飯 	
24	一		什菌紅腰豆意粉配什菜包(粟米) 	薑燒洋蔥牛肉配糙米飯(合掌瓜) 	和風茄汁雞球配白飯(合掌瓜) 	粟米汁菜肉餃(豬)配扭扭粉(合掌瓜) 	燒汁雞扒并飯 	焗四式芝士肉醬(牛)意粉 配 蒜蓉餐包 	
25	二		甜酸汁素肉片配紅米飯(木瓜) 	西茄肉片配紅米飯(木瓜) 	糯米雞(豬及雞) 	照燒雞扒配白飯(粟米) 	卡邦尼汁海鮮焗飯(可能含微骨) 	香濃咖喱雞腩飯 	
26	三		西班牙野菜百頁飯(南瓜) 	黑椒蘑菇雞皇配糙米飯(椰菜) 	鮮茄汁厚豬柳飯(南瓜) 	日式雞肉包配肉醬(牛)通心米粉(椰菜) 	冬菇雞腩海南味飯 	西西里蕃茄焗豬扒長通粉 	
27	四		葡式炆枝竹配白飯(蘿蔔) 	夏威夷汁魚柳(可能含微骨)配紅米飯(粟米) 	日式雞皇配白飯(蘿蔔) 	芝味香草肉丸意粉配提子餐包(粟米) 	甜酸菠蘿排骨飯 	乾炒叉燒意粉 	生果
28	五		意式素肉丸配粟米飯(椰菜) 	野菌汁肉片配白飯(椰菜) 	咖喱雞翼撻拼魚肉卷配白飯(椰菜) 	茄汁粟米雞肉漢堡扒飯配蒸水蛋(粟米) 	椒鹽雞翼拼煎肉餅飯 	意式PIZZA(牛)、卡邦尼意粉、香烤雞翼 	

請將此表格連同收據 於 10月22日之前交回活力午餐職員

A-D 飯盒價錢每天\$ 26 ,E-F 飯盒價錢每天\$ 38

注意事項:

[1] 本月份缺席款項將於隔月餐單扣回

[2] 退飯安排：學生如因病假或因事缺席，而需要取消當天之午膳服務，家長請於當天早上 09：30之前致電學校登記。

成份及其製品提示  :甲殼類動物  :蛋類  :奶類  :木本堅果
 :芝麻  :蕃茄  :菇菌類  :辣  :非油炸
 :此款食物含花生，若對花生有敏感人士請勿選擇此款

所有餐款的汁醬均不含椰汁、椰漿、忌廉、淡奶、全脂奶和全脂芝士，而選用低脂奶類製品製成。