

匡智張玉瓊晨輝學校
2025 年9月份午膳訂購表格

全校適用

請選擇餐款，將英文字母填在下面空格內。如欠選擇餐款，則當作全部選擇『C』餐，不另行通知。

日期	星期	選擇	A	B	C	D	附送
1	一		蜜汁百頁豆腐配白飯(合掌瓜)	中式薯仔雞球配燕麥飯(合掌瓜)	葡汁薯仔肉片配白飯(合掌瓜)	蕃茄肉碎(豬)配扭扭粉(合掌瓜)	
2	二		日式昆布素肉片配白飯(椰菜)	蜜桃汁肉片配紅米飯(椰菜)	日式薑汁雞皇飯(粟米)	台式肉燥(豬)魚肉卷米線(粟米)	
3	三		葡汁豆皮結配白飯(合掌瓜)	卡邦尼滑雞配糙米飯(合掌瓜)	蜜糖黑椒豬柳配白飯(合掌瓜)	焗肉醬(牛)意粉(粟米)	
4	四		粟米汁百頁豆腐配白飯(紹菜)	西班牙汁魚柳(可能含微骨)配粟米飯(紹菜)	和風雞皇配白飯(紹菜)	原盅冬菇蒸肉餅飯(粟米)	生果
5	五		薑燒汁素東坡肉配糙米飯(南瓜)	鮮茄汁肉片配糙米飯(南瓜)	芝味煙腸雞皇飯(粟米)	雪菜肉絲(豬)通心米粉配叉燒包(粟米)	
8	一		濃茄紅腰豆意粉配素菜餃(粟米)	咖喱雞球配燕麥飯(南瓜)	和風洋蔥豬柳飯(粟米)	番茄豬肉碎野菜魚餅配意粉(南瓜)	
9	二		蒜蜜野菜百頁配白飯(椰菜)	香草汁肉片配藜麥飯(合掌瓜)	意式洋蔥雞皇配白飯(粟米)	粟米汁菜肉餃(豬)配扭扭粉(合掌瓜)	
10	三		日式素魚扒配紅米飯(粟米)	菠蘿汁肉片配紅米飯(紹菜)	照燒雞翼撻拼芝士腸配白飯(紹菜)	濃茄漢堡扒意粉配蒜蓉包(粟米)	
11	四		八寶枝竹配白飯(紹菜)	香濃蘑菇魚柳(可能含微骨)配燕麥飯(紹菜)	蜜汁雞皇配白飯(粟米)	焗肉醬(牛)配意粉(粟米)	生果
12	五		意式素雞扒配糙米飯(粟米)	鮮茄汁肉片配糙米飯(合掌瓜)	卡邦尼火腿扒拼雞皇飯(粟米)	(小食餐)BBQ熱狗 配 燒汁雞肉飯糰拼燒賣(粟米)	
15	一		和風素百頁豆腐配紅米飯(椰菜)	野菌汁肉片配白飯(椰菜)	日式烤粟米雞肉餅配白飯(椰菜)	番茄豚肉墨西哥卷 配 肉醬(牛)意粉(粟米)	
16	二		糖醋素肉丸配白飯(合掌瓜)	拿坡里雞球配糙米飯(合掌瓜)	糯米雞(豬及雞)	黑椒蘑菇雞翼拼獅子狗扭扭粉(粟米)	
17	三		蜜汁豆皮結配燕麥飯(南瓜)	粟米汁肉片配燕麥飯(紹菜)	和風茄汁雞皇配白飯(南瓜)	台式肉燥(豬)配通心米粉(紹菜)	
18	四		素PIZZA摺包配什菌紅腰豆意粉(粟米)	蒜香蜜汁肉片配粟米飯(合掌瓜)	葡汁洋蔥薯仔烤雞飯(粟米)	香茄野菜魚餅米線配香菇雞肉包(粟米)	生果
19	五		薑燒素三絲意粉配植物肉素燒賣(粟米)	夏威夷汁魚柳(可能含微骨)配紅米飯(南瓜)	瑞士汁雞下腩配白飯(粟米)	千島粟米腸片 Pizza 配 白汁火腿意粉(粟米)	
22	一		粟米汁什錦米線配蒸什菜包(粟米)	蘑菇汁滑雞配紅米飯(合掌瓜)	蜜桃汁肉片配白飯(合掌瓜)	日式雞肉包配和風豬肉燥米線(粟米)	
23	二		香濃蘑菇野菜百頁配白飯(合掌瓜)	香草汁雞球配藜麥飯(南瓜)	西茄洋蔥豬柳配白飯(南瓜)	濃茄汁配菜肉餃(豬)扭扭粉(南瓜)	
24	三		芝味什菌素芝士腸配白飯(粟米)	西班牙肉片配紅米飯(合掌瓜)	蜜糖黑椒雞扒配白飯(粟米)	茄汁漢堡扒包配芝味腸片意粉(粟米)	
25	四		羅漢上素枝竹配糙米飯(紹菜)	粟米汁魚柳(可能含微骨)配糙米飯(粟米)	日式薑汁雞皇配白飯(紹菜)	蘑菇雞肉飯糰配肉醬(牛)意粉(粟米)	生果
26	五		中式醬皇素東坡肉配白飯(合掌瓜)	卡邦尼肉片配粟米飯(椰菜)	意式仿蟹棒拼雞皇飯(椰菜)	(新推介)咖喱芝士墨魚餅米線配生煎包(粟米)	
29	一		拿坡里素什錦意粉配香蒜餐包(粟米)	中式薯仔牛肉配紅米飯(合掌瓜)	香茄汁烤粟米雞肉餅配白飯(合掌瓜)	蒸冬菇雞絲粉卷配肉燥(豬)意粉(粟米)	
30	二		鮮茄汁素肉片配白飯(南瓜)	蜜桃汁雞球配燕麥飯(粟米)	糯米雞(豬及雞)	雪菜肉絲(豬)豬肉丸配米線(椰菜)	

請將此表格連同收據 於 9月 5 日之前交回活力午餐職員

飯盒價錢每天\$ 26 本月費用：\$26 X 22日 = \$572

注意事項:

[1] 本月份缺席款項將於隔月餐單扣回

[2] 退飯安排：學生如因病假或因事缺席，而需要取消當天之午膳服務，家長請於當天早上 09：30之前致電學校登記。

成份及其製品提示 🍄:甲殼類動物 🥚:蛋類 🥛:奶類 🍌:木本堅果

🍷:芝麻 🍅:蕃茄 🍄:菇菌類 🌶️:辣 🍷:非油炸

🥜:此款式食物含花生，若對花生有敏感人士請勿選擇此款

所有餐款的汁醬均不含椰汁、椰漿、忌廉、淡奶、全脂奶和全脂芝士，而選用低脂奶類製品製成。