



匡智張玉瓊晨輝學校

2025年5月份午膳訂購表格

全校學生適用

請選擇餐款，將英文字母填在下面空格內。如欠選擇餐款，則當作全部選擇『C』餐，不另行通知。

日期	星期	選擇	A	B	C	D	附送
2	五		中式醬皇素東坡肉配白飯(合掌瓜)	鮮茄汁烤魚柳(可能含微骨)配糙米飯(紹菜)	蜜汁雞皇拼火腿扒飯(粟米)	雪菜肉絲(豬)通心米粉配叉燒包(粟米)	
6	二		薑燒野菜百頁配白飯(南瓜)	粟米汁肉片配燕麥飯(南瓜)	和風茄汁雞皇配白飯(南瓜)	卡邦尼香草肉丸扭扭粉配蒜蓉餐包(粟米)	
7	三		羅漢上素枝竹配白飯(合掌瓜)	香草汁烤雞配紅米飯(合掌瓜)	日式厚豬柳飯(粟米)	焗芝士肉醬(牛)意粉(粟米)	
8	四		意茄什菌迷你素芝士腸配白飯(椰菜)	夏威夷汁肉片配糙米飯(椰菜)	蜜糖黑椒雞扒配白飯(粟米)	(小食餐)BBQ漢堡扒包配燒汁雞肉飯糰拼燒賣(粟米)	生果
9	五		蜜汁素雞扒配白飯(南瓜)	四式芝士烤魚柳(可能含微骨)配藜麥飯(紹菜)	意式牛肉碎拼芝士腸飯(紹菜)	燒汁雞下腩拼魚肉卷米線(粟米)	
12	一		粟米汁豆皮結配紅米飯(合掌瓜)	中式薯仔牛肉配紅米飯(合掌瓜)	葡汁洋蔥雞皇配白飯(合掌瓜)	濃茄汁配菜肉餃(豬)扭扭粉(合掌瓜)	
13	二		甜酸素肉丸配白飯(木瓜)	蒜香蜜汁雞球配燕麥飯(木瓜)	糯米雞(豬及雞)	薑燒雞翼拼獅子狗配白飯(紹菜)	
14	三		拿坡里素什錦意粉配香蒜餐包(粟米)	西茄肉片配糙米飯(南瓜)	咖喱薯仔雞皇配白飯(南瓜)	日式野菜魚餅意粉配柑子造型蒸包(牛)(粟米)	
15	四		和風茄汁百頁豆腐配糙米飯(粟米)	粟米汁魚柳(可能含微骨)配糙米飯(椰菜)	卡邦尼雞皇配白飯(椰菜)	香茄豚肉墨西哥卷配肉醬(牛)意粉(粟米)	生果
16	五		日式昆布素肉配白飯(南瓜)	四式芝士汁雞皇配紅米飯(紹菜)	濃茄厚豬柳拼仿蟹棒飯(紹菜)	原盅鯉魚雞肉餅蒸飯(粟米)	
19	一		香茄素什錦扭扭粉配蒸什菜包(粟米)	和風粟米雞肉餅配燕麥飯(合掌瓜)	蜜桃汁肉片配白飯(合掌瓜)	蒸冬菇雞絲粉卷配肉燥(豬)米線(椰菜)	
20	二		粟米汁配素菜餃米線(粟米)	香草汁肉片配藜麥飯(椰菜)	意式洋蔥雞皇配白飯(粟米)	日式雞肉包配蕃茄豬肉碎扭扭粉(粟米)	
21	三		日式什菌素魚扒配糙米飯(南瓜)	蒜香蜜汁肉粒配糙米飯(南瓜)	照燒雞拼漢堡扒飯(粟米)	(新推介)粟米腸片Pizza配肉醬(牛)意粉(粟米)	
22	四		葡式素枝竹配粟米飯(紹菜)	香濃蘑菇魚柳(可能含微骨)配白飯(紹菜)	日式薑汁雞球配白飯(合掌瓜)	拿坡里香草肉丸意粉配提子餐包(粟米)	生果
23	五		素三絲烏冬配植物肉素燒賣(粟米)	菠蘿汁肉片配紅米飯(紹菜)	瑞士汁雞下腩配白飯(粟米)	咖喱魚肉卷烏冬配叉燒飯糰(粟米)	
26	一		素Pizza摺包配什菌雞心豆通心米粉(粟米)	白汁雞皇配燕麥飯(南瓜)	黑椒蘑菇牛扒飯(粟米)	香茄野菜魚餅扭扭粉配蒸香菇滑雞包(粟米)	
27	二		意式素肉丸配白飯(椰菜)	中式蜜汁雞肉配紅米飯(椰菜)	糯米雞(豬及雞)	雪菜肉絲(豬)豬肉丸配米線(椰菜)	
28	三		芝味野菜百頁配白飯(合掌瓜)	野菌汁肉片配藜麥飯(合掌瓜)	拿坡里雞球配白飯(合掌瓜)	粟米汁菜肉餃(豬)配扭扭粉(合掌瓜)	
29	四		八寶豆皮結配粟米飯(紹菜)	蜜桃汁烤魚柳(可能含微骨)配粟米飯(紹菜)	葡汁薯仔雞皇配白飯(南瓜)	和風肉燥(豬)通心米粉配日式雞肉丸(粟米)	生果
30	五		日式素雞扒配白飯(椰菜)	鮮茄洋蔥肉片配糙米飯(椰菜)	沙爹雞翼撻拼魚片頭配白飯(合掌瓜)	茄汁熟狗配芝味腿絲意粉(粟米)	

請將此表格連同收據於4月25日之前交回活力午餐職員

飯盒價錢每天\$ 26 本月費用: \$26 X 20日 = \$520

注意事項:

[1] 本月份缺席款項將於隔月餐單扣回

[2] 退飯安排: 學生如因病假或因事缺席, 而需要取消當天之午膳服務, 家長請於當天早上 09:30 之前致電學校登記。

成份及其製品提示 🍗: 甲殼類動物 🍳: 蛋類 🥛: 奶類 🍌: 木本堅果

🌰: 芝麻 🍅: 蕃茄 🍄: 菇菌類 🌶️: 辣 🍷: 非油炸

🥜: 此款食物含花生, 若對花生有敏感人士請勿選擇此款

所有餐款的汁醬均不含椰汁、椰漿、忌廉、淡奶、全脂奶和全脂芝士, 而選用低脂奶類製品製成。



Hong Chi Winifred Mary Cheung Morninghope School

Menu Form of May 2025

Day	Week	Choice	A	B	C	D	Free
2	Fri		Imitated Braised Pork Belly in Chinese Honey Sauce w/ Rice(Chayote) 	Grilled Fish Fillet (may have traces of bones) in Tomato Sauce w/ Brown Rice (Tientsin Cabbage) 	Chicken & Ham Steak in Honey Sauce w/ Rice(Corn) 	Rice Macaroni w/ Preserved Veg & Shredded Pork + Steamed Char Siu Bun (Corn)	
6	Tue		Vegan Tofu Slices in Teriyaki Ginger Sauce w/ Rice (Pumpkin) 	Pork Slices in Corn Sauce w/ Oat Rice (Pumpkin) 	Chicken in Teriyaki Tomato Sauce w/ Rice (Pumpkin) 	Twisty Pasta w/ Herb Pork Meatballs in Carbonara Sauce + Garlic Bun(Corn) 	
7	Wed		Bean Curd Stick in Lo Hon Style w/ Rice(Chayote) 	Chicken in Herb Sauce w/ Red Brown Rice (Chayote) 	Teriyaki Pork Fillet Rice(Corn)	Baked Spaghetti w/ Cheese Bolognese (Beef)(Corn) 	
8	Thu		Imitated Mini Cheese Sausage & Assorted Mushroom in Italian Tomato Sauce w/ Rice 	Sliced Pork in Hawaii Sauce w/ Brown Rice (Cabbage) 	Chicken Steak in Honey Pepper Sauce w/ Rice(Corn) 	(Snack Meal)BBQ Pork Patty Burger + Teriyaki Chicken Rice Ball & Dim Sum (Siu-Mai)(Corn) 	Fruit
9	Fri		Imitated Chicken Steak in Honey Sauce w/ Rice(Pumpkin) 	Fish Fillet (may have traces of bones) in Four Typed Cheese Sauce w/ Quinoa Rice (Tientsin Cabbage) 	Italian Tomato Minced Beef & Cheese Sausages w/ Rice (Tientsin Cabbage) 	Rice Noodles w/ Chicken Drumstick & Fish Paste Roll in Teriyaki Sauce(Corn)	
12	Mon		Bean Curd Node in Corn Sauce w/ Red Brown Rice(Chayote) 	Beef & Potato in Chinese Sauce w/ Red Brown Rice(Chayote) 	Chicken & Onion in Portuguese Sauce w/ Rice (Chayote) 	Twisty Pasta w/ Pak Choi Pork Dumplings in Tomato Sauce(Chayote) 	
13	Tue		Imitated Meatballs in Sweet & Sour Sauce w/ Rice (Papaya) 	Chicken in Honey Garlic Sauce w/ Oat Rice (Papaya) 	Stuffed Glutinous Rice in Lotus Leaf (Pork & Chicken) 	Chicken Wings & Japanese Style Fish Roll in Teriyaki Ginger Sauce w/ Rice(Tientsin Cabbage)	
14	Wed		Spaghetti w/ Assorted Veg in Napoleon Sauce + Garlic Bun(Corn) 	Pork Slices in Tomato Sauce w/ Brown Rice (Pumpkin) 	Curry Chicken & Potato w/ Rice (Pumpkin) 	Teriyaki Spaghetti w/ Fish Cake (Pumpkin) + Orange-shaped Steamed Bun(Beef)(Corn) 	
15	Thu		Louver Bean Curd in Teriyaki Tomato Sauce w/ Brown Rice (Corn) 	Fish Fillet (may have traces of bones) in Corn Sauce w/ Brown Rice (Cabbage) 	Chicken in Carbonara Sauce w/ Rice (Cabbage) 	Pork & Tomato Tortilla+ Spaghetti w/ Bolognese (Beef)(Corn) 	Fruit
16	Fri		Imitated Meat & Seaweed in Teriyaki Sauce w/ Rice (Pumpkin) 	Chicken in Four Typed Cheese Sauce w/ Red Brown Rice (Tientsin Cabbage) 	Pork Fillet & Imitated Crab Meat in Tomato Sauce w/ Rice(Tientsin Cabbage) 	Steamed Rice w/ Chicken & Octopus Patty(Corn)	
19	Mon		Twisty Pasta w/ Assorted Veg. in Tomato Sauce+ Steamed Assorted Veg. Bun(Corn) 	Chicken & Corn Patty in Teriyaki Sauce w/ Oat Rice(Chayote) 	Pork Slices in Peach Sauce w/ Rice(Chayote) 	Steamed Rice Roll w/ Chicken & Shiitake Mushroom + Rice Noodles w/ Pork Stew(Cabbage) 	
20	Tue		Rice Noodle w/ Veg Dumplings in Corn Sauce (Corn) 	Pork slices in Herb Sauce w/ Quinoa Rice(Cabbage) 	Chicken & Onion in Italian Sauce w/ Rice (Corn) 	Teriyaki Chicken Bun + Twisty Pasta w/ Tomato Minced Pork(Corn) 	
21	Wed		Imitated Fish in Teriyaki Sauce w/ Brown Rice (Pumpkin) 	Diced Pork in Honey Garlic Sauce w/ Brown Rice (Pumpkin) 	Teriyaki Chicken & Pork Patty w/ Rice(Corn)	(New) Corn & Sausage Pizza + Spaghetti w/ Bolognese (Beef)(Corn) 	
22	Thu		Bean Curd Stick in Portuguese Sauce w/ Corn Rice (Tientsin Cabbage) 	Fish Fillet (may have traces of bones) in Mushroom Brown Sauce w/ Rice (Tientsin Cabbage) 	Chicken in Teriyaki Ginger Sauce w/ Rice (Chayote) 	Spaghetti w/ Herb Pork Meatballs in Napoleon Sauce + Raisins Bun(Corn) 	Fruit
23	Fri		Udon w/ Assorted Veg. + Imitated Siu Mai(PLANT-BASED MEAT) (Corn) 	Pork Slices in Pineapple Sauce w/ Red Brown Rice(Tientsin Cabbage) 	Chicken Leg in Swiss Sauce w/ Rice (Corn)	Udon w/ Fish Paste Roll in Curry Sauce + Char Siu Rice Ball(Corn) 	
26	Mon		Veg Folded Pizza + Rice Macaroni w/ Chickpea & Assorted Mushroom (Corn) 	Chicken in White Sauce w/ Oat Rice (Pumpkin) 	Beef Steak in Black Pepper Mushroom Sauce w/ Rice(Corn) 	Twisty Pasta w/ Fish Cake in Tomato Sauce+ Steamed Chicken & Shiitake Mushroom Bun(Corn) 	
27	Tue		Imitated Meatball in Italian Sauce w/ Rice(Cabbage) 	Chicken in Chinese Honey Sauce w/ Red Brown Rice (Cabbage) 	Stuffed Glutinous Rice in Lotus Leaf (Pork & Chicken) 	Rice Noodle w/ Preserved Meat & Veg + Pork Meatball (Cabbage)	
28	Wed		Vegan Tofu Slices in Cheese Sauce w/ Rice (Chayote) 	Pork Slices in Mushroom Herb Sauce w/ Quinoa Rice(Chayote) 	Chicken in Napoleon Sauce w/ Rice(Chayote) 	Twisty Pasta w/ Pak Choi Pork Dumplings in Corn Sauce(Chayote) 	
29	Thu		Bean Curd Node & Assorted Vegetables w/ Corn Rice (Tientsin Cabbage) 	Grilled Fish Fillet (may have traces of bones) in Peach Sauce w/ Corn Rice(Tientsin Cabbage) 	Chicken & Potato in Portuguese Sauce w/ Rice (Pumpkin) 	Rice Macaroni w/ Teriyaki Pork Stew & Chicken Meatballs(Corn) 	Fruit
30	Fri		Imitated Chicken Steak in Teriyaki Sauce w/ Rice (Cabbage) 	Pork Slices & Onion in Tomato Sauce w/ Brown Rice (Cabbage) 	Chicken Wing Drumette & Fish Triangular Block in Satay Sauce w/ Rice(Chayote) 	Hot Dog w/ Ketchup + Spaghetti w/ Shredded Ham in Cheese Sauce(Corn) 	

Please return this menu form and receipt to class teacher on or before 25/4/2025 .

Price : \$ 26 per day (Total: 20 days) Total : 520

Notice :

(1) This month's absent refund will be deducted in the menu fee every other month.

(2) Cancel order arrangement : If the students or teachers want to cancel the order, please contact us between 8:30am - 9:30am on that day or before.

Luncheon Star Hotline : 21475722 *Office Hour : 9:00 – 17:00

Ingredients symbol  : crustacean  : eggs  : milk  : tree nuts
 : Tomato  : Mushrooms  : Spicy  : Non-deep fried

 : The meal contains peanuts & peanuts products. People who are allergic to peanuts & peanuts products should avoid choosing this meal



匡智張玉瓊晨輝學校
2025年5月份午膳訂購表格

教職員適用

請選擇餐款，將英文字母填在下面空格內。如欠選擇餐款，則當作全部選擇『C』餐，不另行通知。

			每個飯盒(A-D餐)定價:\$26				每個飯盒(E-F餐)定價:\$38			
日期	星期	選擇	A	B	C	D	E	F	附送	
2	五		中式醬皇素東坡肉配白飯(合掌瓜)  	鮮茄汁烤魚柳(可能含微骨) 配糙米飯(紹菜)  	蜜汁雞皇拼火腿扒飯(粟米) 	雪菜肉絲(豬)通心米粉配叉燒包(粟米)	咖喱三寶撈米線(雞翼,魚蛋,芝心墨魚餅)   	芝士大雞扒焗飯  		
6	二		薑燒野菜百頁配白飯(南瓜)  	粟米汁肉片配燕麥飯(南瓜)  	和風茄汁雞皇配白飯(南瓜)  	卡邦尼香草肉丸扭扭粉 配 蒜蓉餐包(粟米)  	黑椒蘑菇汁雞扒火腿扒飯   	意式海鮮焗飯   		
7	三		羅漢上素枝竹配白飯(合掌瓜)  	香草汁烤雞配紅米飯(合掌瓜)  	日式厚豬柳飯(粟米)	焗芝士肉醬(牛)意粉(粟米)  	蜜桃京都豬扒飯  	星洲炒米   		
8	四		意茄什菌迷你素芝士腸配白飯(椰菜)   	夏威夷汁肉片配糙米飯(椰菜)  	蜜糖黑椒雞扒配白飯(粟米)   	(小食餐)BBQ漢堡扒包 配 燒汁雞肉飯糰拼燒賣(粟米)   	芝士肉醬(牛)漢堡扒焗意粉   	揚州炒飯   	生果	
9	五		蜜汁素雞扒配白飯(南瓜)   	四式芝士烤魚柳(可能含微骨) 配藜麥飯(紹菜)   	意式牛肉碎拼芝士腸飯(紹菜)   	燒汁雞下腩拼魚肉卷米線(粟米)	照燒熱狗皇 配 豉油皇炒麵   	叉燒拼滷水雞下腩飯  		
12	一		粟米汁豆皮結配紅米飯(合掌瓜)   	中式薯仔牛肉配紅米飯(合掌瓜)   	葡汁洋葱雞皇配白飯(合掌瓜)   	濃茄汁配菜肉餃(豬)扭扭粉(合掌瓜)   	黑松露雞扒煙腸焗飯   	香濃粟米汁豬扒飯   		
13	二		甜酸素肉丸配白飯(木瓜)   	蒜香蜜汁雞球配燕麥飯(木瓜)  	糯米雞(豬及雞)   	薑燒雞翼拼獅子狗配白飯(紹菜)	意茄黑椒牛扒火腿扒飯   	瑞士汁雞脾紅腸飯  		
14	三		拿坡里素什錦意粉配香蒜餐包(粟米)   	西茄肉片配糙米飯(南瓜)  	咖喱薯仔雞皇配白飯(南瓜)   	日式野菜魚餅意粉 配 柑子造型蒸包(牛)(粟米)   	焗四式芝士香草肉丸意粉、 香烤雞翼、蒜蓉包   	泰燒香茅雞扒黃薑飯   		
15	四		和風茄汁百頁豆腐配糙米飯(粟米)   	粟米汁魚柳(可能含微骨) 配糙米飯(椰菜)   	卡邦尼雞皇配白飯(椰菜)   	番茄豚肉墨西哥卷 配 肉醬(牛)意粉(粟米)   	日式照燒雞肉漢堡珍珠飯配 仿蟹棒蒸水蛋   	乾炒叉燒意粉   	生果	
16	五		日式昆布素肉配白飯(南瓜)   	四式芝士汁雞皇配紅米飯(紹菜)   	濃茄厚豬柳拼仿蟹棒飯(紹菜)   	原盅鯉魚雞肉餅蒸飯(粟米)	芝士咖喱雞扒包 配 焗濃茄煙腸意粉   	皇牌焗菠蘿鮮茄豬扒飯   		
19	一		番茄素什錦扭扭粉配蒸什菜包(粟米)   	和風粟米雞肉餅配燕麥飯(合掌瓜)   	蜜桃汁肉片配白飯(合掌瓜)   	蒸冬菇雞絲粉卷配肉燥(豬)米線(椰菜)	鮮茄大雞扒焗飯   	甜酸菠蘿排骨飯  		
20	二		粟米汁配素菜餃米線(粟米)   	香草汁肉片配藜麥飯(椰菜)   	意式洋葱雞皇配白飯(粟米)   	日式雞肉包配蕃茄豬肉碎扭扭粉(粟米)   	日式三寶炒烏冬 (炭燒雞肉丸, 仿蟹棒, 獅子狗)   	蜜汁豬扒腸仔飯   		
21	三		日式什菌素魚扒配糙米飯(南瓜)   	蒜香蜜汁肉粒配糙米飯(南瓜)   	照燒雞拼漢堡扒飯(粟米)	(新推介)粟米腸片Pizza 配 肉醬(牛)意粉(粟米)   	香濃咖喱雞脾飯   	香煎蓮藕肉餅菜飯 拼 台式肉燥豆腐   		
22	四		葡式素枝竹配粟米飯(紹菜)   	香濃蘑菇魚柳(可能含微骨)配白飯(紹菜)   	日式薑汁雞球配白飯(合掌瓜)   	拿坡里香草肉丸意粉配提子餐包(粟米)   	西西里蕃茄焗豬扒意粉   	叉燒拼豉油雞翼飯   	生果	
23	五		素三絲烏冬配植物肉素燒賣(粟米)   	菠蘿汁肉片配紅米飯(紹菜)   	瑞士汁雞下腩配白飯(粟米)	咖喱魚肉卷烏冬配叉燒飯糰(粟米)   	特式芝士雞肉卷包 配 焗四式芝士肉醬(牛)意粉   	美式扒餐(燒汁雞扒、煙腸、 焗薯角、白飯)   		
26	一		素Pizza摺包 配 什菌雞心豆通心米粉(粟)   	白汁雞皇配燕麥飯(南瓜)   	黑椒蘑菇牛扒飯(粟米)   	番茄野菜魚餅扭扭粉配 蒸香菇滑雞包(粟米)   	日式咖喱大雞扒焗飯   	糖醋菠蘿豬扒飯   	叉燒肉丁炒飯   	
27	二		意式素肉丸配白飯(椰菜)   	中式蜜汁雞肉配紅米飯(椰菜)   	糯米雞(豬及雞)   	雪菜肉絲(豬)豬肉丸配米線(椰菜)				
28	三		芝味野菜百頁配白飯(合掌瓜)   	心   	拿坡里雞球配白飯(合掌瓜)   	粟米汁菜肉餃(豬)配扭扭粉(合掌瓜)   	冬菇雞脾海南味飯   	沙嗲牛肉炒鴛鴦米粉   		
29	四		八寶豆皮結配粟米飯(紹菜)   	蜜桃汁烤魚柳(可能含微骨) 配粟米飯(紹菜)   	葡汁薯仔雞皇配白飯(南瓜)   	和風肉燥(豬)通心米粉配 日式雞肉丸(粟米)   	皇牌焗菠蘿鮮茄豬扒飯   	墨西哥辣肉腸肉醬(牛)意粉   	生果	
30	五		日式素雞扒配白飯(椰菜)   	鮮茄洋葱肉片配糙米飯(椰菜)   	沙嗲雞翼撻拼魚片頭 配白飯(合掌瓜)   	茄汁熱狗配芝麻腿絲意粉(粟米)   	BBQ芝士漢堡扒包、焗薯角、 (細)濃茄香草肉丸意粉   	滷水雞翼台式肉燥飯 配 蒸滑蛋   		

請將此表格連同收據 於 4月25日之前交回活力午餐職員

A-D 飯盒價錢每天\$ 26 ,E-F 飯盒價錢每天\$ 38

注意事項:

[1] 本月份缺席款項將於隔月餐單扣回

[2] 退飯安排：學生如因病假或因事缺席，而需要取消當天之午膳服務，家長請於當天早上 09：30之前致電學校登記。

成份及其製品提示 :甲殼類動物 :蛋類 :奶類 :木本堅果

:芝麻 :蕃茄 :菇菌類 :辣 :非油炸

:此款食物含花生，若對花生有敏感人士請勿選擇此款

所有餐款的汁醬均不含椰汁、椰漿、忌廉、淡奶、全脂奶和全脂芝士，而選用低脂肪奶類製品製成。